

うつになる前に

知っておきたい 5 つのこと

5/26(土)

講演会

時間:14:00~15:30(開場 13:30)

会場:草津市立市民交流プラザ 中会議室

受講料:500 円 対象:どなたでも

定員:40 名(お申し込みは先着順)

講師



鵜飼 健生(うかい たけお)

京都文教大学大学院文化人類研究科修了(医療人類学)。転職をきっかけにうつに。休職、退職を経て、再転職し、職場復帰。現在、大阪市立のコミュニティ施設でイベントや講座の企画・立案・運営の仕事をする傍ら、休日には、地方公共団体の公的施設や企業の労働組合向けに講演を行う。

うつヌケのヒント

いろいろつらい症状

家族とのかかわり方

全然気づかない初期症状

うつとお金

お問合せ・お申込み

草津市立市民交流プラザ
〒525-0059 滋賀県草津市野路 1 丁目 15-5 FeriE 南草津 5 階
TEL :(077)567-2355
主催 草津市立市民交流プラザ
(指定管理者 ビバ・ビューテックグループ)

◆本講座はうつ経験者の講師が、「うつ」になる前に知っておきたかった「5 つ」のポイントをお話いたします。

※受講者のうつ症状の改善を目的とした講座ではありません。

申込期間は
5/8(火)~5/22(火)と
なります。(休館日除く)※1

お申込み受付

交流プラザ窓口、またはお電話でのご予約



自動車・自転車でお越しの際は、右図に記載されている南草津駅自転車自動車駐車場をご利用ください。

JR 琵琶湖線(東海道線)南草津駅、東口渡り廊下よりすぐ

※1 予約受付時間は 10:00-20:00 となります。

<個人情報の取り扱いについて>ご記入いただきました個人情報は、本講座ご参加の確認やご連絡のためにのみ使用いたします。

お電話でのお申込み

お電話でお申し込みの際は、参加される方の「お名前」、「年齢」、「性別」、「お電話番号」、「住所地」を必ずお伝え頂きますようお願いいたします。

草津市立市民交流プラザ 電話番号:(077)567-2355

お電話での本講座お申込み受付時間 10:00～20:00

お電話でご予約の際の受講料について

お電話でのご予約の際の受講料は、当日開始前までに市民交流プラザ窓口にてお支払いください。また、参加申込書も合わせてご記入いただきますようお願いいたします。

※2

窓口でのお申込み

窓口でお申し込みの際は、参加申込書に必要事項をご記入いただき、受講料と合わせてお申込みいただきますようお願いいたします。

※2

市民交流プラザ窓口 本講座お申込み受付時間 10:00～20:00

<個人情報の取り扱いについて>ご記入いただきました個人情報は、本講座ご参加の確認やご連絡のためにのみ使用いたします。

※2 参加申込書は当館窓口でのみ取り扱っております。