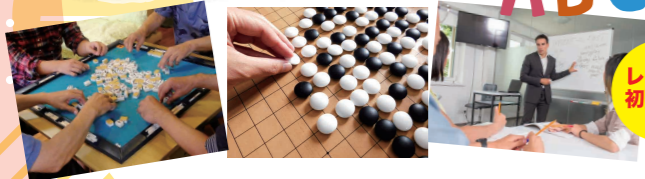


プラっと おけいこ



ABC English

レッスン
初回のみ

お試し体験

1,000円 税込
※お一人様1回のみ受講可能
※一部体験できないレッスンが
ございますのでご注意ください

まずはお試し体験を!

入会金なし

お申し込み時に2ヶ月分の
参加費をお支払いください。

お申し込み開始日

10/10 火

プラっと気軽に始められるカルチャース
クールが誕生!!
初心者を対象にした教室なので初めての
方でも安心して参加いただけます。

火曜 フラダンス 講師 坂井 範子

開催日時 10/17・24・31
11/7・14・21・28
10:00~11:00

ハワイで生まれた伝統
的な民族舞踊です。裸
足となり手で自然を表
現し、ゆったりとした
動きを行うクラスです。

1,100円×(開催日数分) 定員 15名

火曜 やさしいヨガ 講師 坂井 範子

開催日時 10/17・24・31
11/7・14・21・28
11:10~12:10

初心者の方でもヨガを
親しめるように一つと
つのポーズを丁寧に
行うクラスです。

1,100円×(開催日数分) 定員 15名

第2・4 火曜 健康ま〜じゃん入門 講師 石本 彰
わくわく健康研究会

開催日時 10/24 (体験会)
11/14・28
13:30~15:00

ブームの健康マー
ジャンで楽しく脳トレ
ニングするクラスです。

5,500円/月
入門クラスは11月から2月までの
計8回(4ヶ月間)のコースとなります 定員 8名

第1・3 水曜 手話 講師 青山好一
コミュニケーション手話研究所代表・手話通訳士

開催日時 昼 11/1・15, 12/6・20, 1/17・31
夜 11/17, 12/1・15, 1/5・19
10:00~11:30 夜 18:30~20:00

日常生活の体験を表現
できることを目指し、
実践的な内容で楽しく
進めます。

5,500円/月 定員 15名

第2・4 水曜 歌って脳トレ倶楽部 講師 吉田真理子
ピアノ/うたゆう塾*滋賀大学教員

開催日時 11/8・29
12/13・27
11:00~12:30

懐かしの青春歌など
お好きな曲で、脳の
トレーニングができ
る歌中心のプログラ
ムです。

4,400円/月 定員 10名

水・木 英会話 講師 サナエ ロベズ
ホプロベス英会話代表

開催日時 水曜 11/1・15・22
木曜 11/2・9・16

18:30~19:25(小学3~6年生)
19:30~20:25(大人)
13:00~13:55(大人初級)
14:00~14:55(大人中級)

英会話指導歴30年以上のベテラン講
師が話せるようになるよう、楽しくレ
ッスンします。 7,700円/月 定員 15名

隔週 木曜 はじめての囲碁 講師 吉田なお
日本棋院京都本部 京碁館

開催日時 11/9・30
12/7・14, 1/11・25
10:30~12:00

囲碁は難しいと思わ
れがちですが、実は
誰でもすぐに対局を
楽しめるようになります。

4,400円/月 定員 10名

木曜 楽しく貯筋運動 講師 松野大樹
健康運動指導士

開催日時 11/2・9・16・30
12/7・14・21
13:00~13:50

一人では続かない運
動も仲間となら続け
られます。みんなで
一緒に貯筋生活始め
ましょう!

1,100円×(開催日数分) 定員 12名

第1・3 金曜 腰掛けタップダンス® 講師 朝宮真由
元宝塚歌劇団

開催日時 11/17 (体験会)
12/1・15, 1/5・19
10:00~11:00

椅子に腰掛けたま
まのタップダンスな
ので、転倒の心配も
なく無理なく下半身
全体の筋肉を鍛える
ことが可能です。

5,500円/月 定員 10名

金曜 すこやか太極拳 講師 鶴木 香代子

開催日時 10/13・20・27
11/10・17・24
11:15~12:15

太極拳のゆったりと
した動きと呼吸で、
慢性的な心身の不調
を緩和するクラスで
す。

1,100円×(開催日数分) 定員 15名

第1・3 金曜 さあ吹こう、複音ハーモニカ! 講師 須見英人
吹奏ハーモニカ連盟副理事長
日本ハーモニカ芸術協会前副

開催日時 11/17 (体験会)
12/1・15, 1/5・19
13:30~15:00

ハーモニカの持ち方・
呼吸法などの基本を
身に付けていただく
ためにお一人づつ
丁寧に指導します。

5,170円/月 定員 12名

第1 火曜 はじめてデジタル一眼レフカメラ 講師 喜屋武圭介
CANPANY 代表

開催日時 11/7・12/5
10:30~12:00

カメラは美しい世界
や、楽しい仲間と引き
合わせてくれる素晴
らしいものです。楽し
い写真生活始めませ
んか?

5,500円/月
※月に1度の開催なので体験はできません 定員 10名

お子さま向け教室

お気軽にお申し込みください!

第2・4 水曜 親子で脳トレリミックス 講師 吉田真理子
ゆたゆう塾*滋賀大学教員

開催日時 11/8・29
12/13・27
9:50~10:50

音楽やリズムにふれ
「見て、聴いて、感じ
て、動いて」様々な感
性を育み、楽しくマ
マや友達とすごしま
せんか?

4,400円/月 定員 10名

毎週 木・金 運動能力向上 講師 松野大樹
健康運動指導士

開催日時 木 12/7・14
金 12/1・8・15・22
15:30~16:20 (幼児クラス)
16:30~17:20 (小学生クラス)

運動神経は良くなり
ます!遊びを取り入
れた運動プログラム
で楽しく運動能力を
向上させましょう!

1,100円×(開催日数分) 定員 10名

毎週 土曜 初めての将棋教室 講師 山崎卓弥
日本将棋連盟滋賀草津支部

開催日時 10/14・21・28
11/4・11・18・25
10:00~12:00

初心者でも楽しくで
きるようになる日本
将棋連盟公認普及指
導員による将棋教室
です。

通常体験1回1,320円
回数券5,000円(5回) 定員 18名

お申し込みは →

月・祝日
休館日

お申込みはお電話、もしくは5F窓口まで(10~19時迄受付)

TEL.(077)567-2355

JR南草津駅すぐ!!

駐車場 4時間無料

<https://www.kusatsu-plaza.com>

草津市民交流プラザ 検索



- お申込みは、教室開始日の前日 15:00 まで受付可能。
- 入金後のキャンセル・返金は出来かねますので、予めご了承ください。
キャンセルは、前日 15:00 までにご連絡ください。(火曜レッスンは日曜 15:00 まで)
- 駐車場ご利用の場合、5F 受付窓口にて駐車券をご呈示ください。(4時間無料)
- 参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期または中止することがあります。
- その他、教室の秩序を乱す行為、不当または過度な要求行為をされた場合お断りさせていただきます。

